

Как вернуть красоту волос?

Ваши волосы стали тусклыми, ломкими, с секущимися кончиками? Значит, пора срочно их полечить и вообще заняться своим здоровьем!

Красивые блестящие волосы — лучшее украшение человека. И когда с волосами происходит какой-то неполадок, это всегда сразу огорчает и настораживает. Более того, подобные проблемы могут сигнализировать о серьезных нарушениях здоровья в целом.

К сожалению, многие сталкиваются с серьезной проблемой — диффузной алопецией (выпадение волос по всей голове). И женщины страдают от нее даже чаще мужчин! Специалисты говорят, что причина того, что волосы покидают голову, масса: стрессы, воспалительные заболевания, хронические проблемы с внутренними органами.

Что делать, если шевелюра тускнеет или редеет? Можно, конечно, воспользоваться народными рецептами и что-то маниакально втирать в кожу головы и волосы (то же репейное масло), но намного правильнее обратиться к специалистам, которые определяют по науке, от чего страдают волосы, как их лечить и чем можно помочь вашему организму в целом!

Специалисты 4. Dimensija (филиал VC4, клиника красоты) подготовили для своих клиентов сюрприз — если вы в августе приходите на прием к специалисту, **анализ волос (трихограмма) делается совершенно бесплатно.**

Пара слов о лете. Это прекрасная пора, но она не идет на пользу нашим волосам: они нуждаются во внимании и заботе после купаний в море и бассейне, после длительного пребывания на солнце.

Большое количество ультрафиолета, воздействие морской воды, кондиционеры и климат-контроль, городская пыль и горячий ветер — вот основные факторы, ослабляющие волосы, делающие их безжизненными и далекими от наших представлений о красоте.

Комбинация морской воды и знойного солнца приводит к изменению структуры волос, и, как следствие, волосы становятся ломкими и выпадают при малейшем воздействии. Кстати, хлорированная вода оказывает не менее губительное воздействие на волосы.

— Многие ошибочно думают, что надо срочно бежать к врачу и делать микроскопический анализ волос, — говорит дерматолог-трихолог клиники красоты 4. Dimensija (филиал VC4) **Екатерина Пудова.** — Пациенты хотят, чтобы мы сделали микроскопический анализ и сказали, сколько меди, железа и др. микроэлементов в волосах. Но мы такого анализа не делаем. Это возможности криминалистов. Да и смысла в таком анализе нет. Выгоревшие волосы с оттенком зелени говорят о том, что вы купались в сильно хлорированной воде или в вашем доме плохие водопроводные трубы. Вступая в химическую реакцию с такой водой, осветленные волосы



ЛЕТНИЕ ПРАВИЛА

от дерматолога-трихолога клиники красоты 4. Dimensija **Екатерины Пудовой.**

- Находясь на солнце продолжительное время, прикрывайте волосы головным убором. Если вы не любите головные уборы, собирайте волосы в пучок, чтобы они минимально подвергались воздействию солнца.
- В целях защиты от солнечных лучей пользуйтесь специальными средствами для

волос с фильтрами от ультрафиолета.

• Каждый раз после посещения моря или бассейна мойте волосы шампунями и бальзамами, созданными для ежедневного ухода (но не лечебными!).

• После пребывания на солнце применяйте маски и другие увлажняющие средства для волос.

сы и приобретают почти такой цвет, какой был у Кисы Воробьянинова после покраски волос.

После осмотра пациента врач решает, надо ли делать трихограмму. Такое обследование волос назначается, если надо уточнить диагноз. По-

вторяем: в августе эта услуга делается бесплатно.

Что покажет трихограмма

Трихограмма — один из столпов компьютерной диагностики волос. С ее помощью врач опреде-

ОСОБОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

Трихограмма (исследование волос под микроскопом) бесплатно — при посещении специалиста по волосам!

Предварительная запись
4. Dimensija: Рига, ул. Ерузалемес, 1.
Тел.: 67016721, 26655577.

лит соотношение количества волос в разных фазах жизненного цикла (в фазе роста и фазе выпадения).

Таким образом, врач обнаружит заболевание на самых первых его стадиях. Общеизвестно, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Трихолог занимается не только лечением волос — он проконсультирует вас о правильном уходе за волосами и кожей головы, даст рекомендации по питанию и употреблению пищевых добавок, подберет персонально для вас средства по уходу за кожей и волосами.

По мнению доктора Екатерины Пудовой, волосы — чуткий барометр состояния здоровья человека. Они чувствительны к высокой температуре при простуде или других инфекционных заболеваниях, к гормональному дисбалансу организма... Поэтому проблемы волос не стоит игнорировать. Они могут говорить о серьезных неполадках в организме.

Ох уж эти куды!

Чтобы волосы были всегда красивыми и здоровыми, стоит обращать внимание и на полноценное питание. Сегодня женщины увлекаются диетами, в которых недостаточно белков, а именно

белки являются строительным материалом для структуры волос. Грешат этим и вегетарианцы. Последние, по мнению доктора Пудовой, должны уделять внимание продуктам, в которых достаточно растительного белка, — это прежде всего бобовые, чечевица, соя. Салаты необходимо заправлять растительным или оливковым маслом. Также хорошо употреблять льняное, масло амаранта и другие масла. При любой диете питание должно быть сбалансированным.

Мужская проблема

Часто к специалистам обращаются мужчины, которых с возрастом начинает тревожить появляющаяся лысина. На самом деле причины выпадения волос могут быть разные. Как обусловленные генетикой, гормональным дисбалансом, так и возникшие, например, из-за грибкового заболевания кожи. Поэтому лучше обратиться к доктору раньше, чтобы выяснить причину и вылечить заболевание.

Специалисты говорят, что заметить реальную угрозу можно, только потеряв 15 процентов волос! Поэтому посетить дерматолога-трихолога полезно и в профилактических целях.

**ВНИМАНИЕ:
АКЦИЯ!**

Медицинский центр **Veselibas Centrs 4** объявил последний месяц лета месяцем красивой улыбки. Стоит обратить внимание на предложения медицинской компании, ведь качественные стоматологические услуги можно получить со значительными скидками, а проконсультироваться со специалистами — и вовсе бесплатно!

Врачи уверяют, что белые и крепкие зубы — привилегия южан. Там, где много солнца, как правило, люди не страдают нескончаемыми стоматологическими проблемами. Несмотря на удивительно жаркое и солнечное лето, нашим людям все же частенько приходится обращаться к зубным врачам. Издерж-

ки климата, ничего не поделаешь! И если вы откладывали поход к специалистам, то самое время сделать это сейчас, когда предложения поражают своей щедростью. Ну когда еще можно получить эксклюзив с 50-процентной скидкой, да еще подлечить зубы с помощью новейших современных материалов?!

Август — месяц красивой улыбки

В августе Veselibas Centrs 4 предлагает первым пятидесяти пациентам пломбирование зубов новейшими **ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ** материалами Ultimate (пр-во фирмы 3М), которые застывают на свету, с **50-процентной скидкой!** Акция начнется **16 августа. А записаться можно уже сейчас. Спешите!**

Август в Veselibas Centrs 4 — это время бесплатных консультаций у стоматолога, в том числе и по эстетическому восстановлению зу-

бов. На пломбирование зубов и посещение врача-гигиениста — скидки в 20 процентов, а остальные услуги стоматологов можно получить с 10-процентной скидкой.

Уточняем:

- Бесплатная консультация стоматолога (10 мин.).
- Бесплатная консультация стоматолога по эстетическому восстановлению зубов (15 мин.).
- На услуги гигиениста — **скидка в 20 процентов.**

• На пломбирование зубов — **скидка в 20 процентов.**

Предварительная запись: Veselibas Centrs 4: Рига, ул. Кр. Барона, 117, 3-й этаж. Тел. регистратуры — 67847105.

• На все услуги по стоматологии — **скидка в 10 процентов.**
Предварительная запись: Медицинский центр дипломатической службы: ул. Элизабетес, 57, 4-й этаж. Тел.: 67229942, моб. 26525711.

Ряд других предложений со скидками в августе вы можете получить во всех филиалах и связанных предприятиях VC4. Загляните сюда: www.vc4.lv, www.edk.lv, www.wellslim.lv, www.dimensija.lv, www.dynasty.lv, www.dsmc.lv, www.vc4diagnostikas-centrs.lv.

