

Skaistuma klīnika 4. Dimensija

Klīnikā ir milzīgs lāzerekārtu klāsts (tostarp arī pasaulē populārais Fraxel), un katrai no tām ir sava īpaša funkcija, kas ļauj risināt ļoti dažādas estētiskās problēmas.



Sācies deviņais gads, kopš pastāv skaistuma klīnika 4. Dimensija – pirmā Veselības centra 4 filiāle, kas iecerēta kā ārstnieciski orientēta estētiskās medicīnas iestāde. Klīnika nepātraukti attīstās un kalpo par vietu, kur tiek realizēti jauni projekti. 4. Dimensija pirmā savā praksē ar izciliem rezultātiem ieviesusi un lieto dažādas tehnoloģijas. Piemēram, vienu no efektīvākajām lāzerepilācijas iekārtām Eiropā Aleksandrita lāzeru, kas aprīkots ar ādu skenējošu sistēmu; Tri Active aparat tehnoloģisko metodi ķermeņa kontūru uzlabošanai, kas apvieno trīs efektīvas metodes: diodes lāzera iedarbību, lokālo aukstumu terapiju un va-

kuummasāžu; Q switch rubīna lāzeru dažādu pigmentproblemu un tetovējumu likvidēšanai; plastiskajai ķirurģijai līdzvērtīgu pasaulē slaveno Fraxel re-store 1550nm un citus frakcionētos lāzerus; Beau Visage – sejas ādas diagnostiku ārstnieciskā un kosmetoloģiskā nolūkā; RF Tri Polar aparat tehnoloģiju efektīvai celulīta ārstēšanai. Daudzveidīgais pakalpojumu klāsts un speciālistu augstā profesionalitāte dod iespēju plānot visiedarbīgāko procedūru plānu un sasniegt vislabāko rezultātu par op-

timālu samaksu. Veselības centra 4 valdes priekšsēdētājs **Māris Rēvalds** uzsver: "Mūsu princips – veicam klientam to, kas viņam nepieciešams, nevis pielāgojam to, kas mums ir. Un to spēj tikai liels centrs, vairāki lieli centri kopā, kā tas ir šajā gadījumā." Šeit klients maksā par pakalpojuma kvalitāti, ko veido pieredzējuši darbinieki un jaunākais pasaules līmeņa tehnoloģiskais aprīkojums, nevis par islaicīgu laika pavadīšanu vietā ar ekskluzīvu interjeru. 4. Dimensijas mērķis ir risināt konkrē-

tas, tostarp arī smagas veselības un vizuālā izskata problēmas. Taču, lai arī tā ir medicīnas iestāde, šeit pieejams plašs SPA procedūru klāsts: no masāžām ar šokolādi vai zāļu sainīšiem līdz vieglai perkusijai ar bambusa nūjiņām, bet enerģijas līdzsvarošanai tiek piedāvāta in-jaņ lodīšu virpuļošana uz ķermeņa. Daudz SPA dziedniecības rituāli ir neatņemama sastāvdaļa kompleksās atveseļošanās programmā, jo uzlabo gan vizuālo izskatu, gan sniedz iekšēju gandarījumu un atjaunotnes sajūtu.

Pakalpojumu cenas

- Fotorejuvenācija sejai Ls 45 – 60.
- Ādas atjaunošana ar Fraxel re-store 1550nm lāzeru Ls 60 – 356.
- Ādas liftings ar frakcionēto CO² Ultrapulse Lumenis Ls 60 – 356.
- Kakla ādas atjaunošana ar frakcionētiem lāzeriem Ls 120 – 150.
- Roku ādas atjaunošana ar frakcionētiem lāzeriem Ls 80 – 120.
- Rētu korekcija ar frakcionētiem lāzeriem no Ls 30.
- Labdabīgu ādas veidojumu noņemšana ar erbija vai CO² lāzeru Ls 20 – 60.
- Foto/lāzerepilācija: virslūpa Ls 15 – 20, zods Ls 20 – 30, paduses Ls 40 – 50, bikini zona Ls 60 – 80, rokas Ls 60 – 80, kājas no Ls 150.
- Trihologa konsultācija Ls 20 (atkārtota Ls 15).
- Dermatologa konsultācija Ls 22 – 30 (atkārtota Ls 16 – 23).
- Radiofrekvence ķermeņim Ls 25 – 35.
- Beau Visage ādas diagnostika Ls 25.



Eksperta viedoklis

Invazīvās dermatoloģijas un lāzereķirurģijas speciāliste, klīnikas 4. Dimensija estētiskās dermatoloģijas nodaļas vadītāja dr. med. **Māra Rone-Kupfere**: "Lielā pieredze lāzertehnoloģiju jomā un visplašākais dažādo lāzeru klāsts ļauj sniegt klientam vispiemērotāko individuāli piemēlētu terapiju. Šo deviņu gadu laikā, kopš pastāv 4. Dimensija, lāzertehnoloģiju joma ir attīstījusies un mēs tai līdzī atbilstoši pasaules līmenim. Esam ieviesuši trīs frakcionētās lāzerekārtas: Fraxel re-store 1550nm (Solta Medical) lāzeru, frakcionēto CO² Ultrapulse (Lumenis) un frakcionēto erbija lāzeru (Wave light). Līdz ar to mums šobrīd ir viss moderno frakcionēto lāzertehnoloģiju spektrs un plašs dažādu lāzerekārtu klāsts, jo ar vienu no lāzerekārtām vai intensīvu pulsējošo gaismu (IPL) nevar atrisināt pilnīgi visas problēmas. Vienas iekārtas vairāk piemērotas ādas pievilksīšanai un grumbu mazināšanai, citas pigmentplankumu vai rētaudu likvidēšanai. Sarunās ar klientiem esam ievērojuši, ka Latvijā izveidojusies nepareiza izpratne par lāzerprocedūru sezonālītāti. Šobrīd mūsu platuma grādos ar jaunās paaudzes frakcionētajiem lāzeriem tās var droši veikt jebkurā gadalaikā, protams, rūpīgi ievērojot visus nosacījumus, kas nebūt nav sarežģīti. Latvijas saule nav tik aktīva, tāpēc lāzerprocedūras var veikt arī jūlijā. Tas būs daudz piemērotāk nekā, piemē-

ram, novembrī pirms atvaļinājuma dienvidos. Ir būtiski saprast, ka, pastaigājoties pa ielu, dodoties uz darbu vai veikalu, saule ādai, kas pakļauta lāzereidarbībai, kaitējumu nenodarīs, ja ādai uzklāts piemērots saules aizsargkrēms. Toties tā ir kaitīga un var radīt blaknes pēc lāzerprocedūrām, ja cilvēks sauļojas bez aizsardzības. Šobrīd ādas atjaunošanās laiks pēc lāzerprocedūrām mūsu klīnikā ir maksimāli saīsināts, tas ļauj klientam ātri atgriezties aprītē un ļauj arī procedūras veikt visu gadu.

1. Paši frakcionētie lāzēri paredz daudz īsāku ādas atjaunošanās laiku un mazāku jutību pret UV stariem, jo liela daļa ādas audu paliek neskarti. 2. Pēdējos gados pilnveidojušies arī saules aizsargkrēmi, tostarp tie, kas speciāli lietojami pēc lāzerprocedūrām, – ar UVB un UVA aizsargfiltriem augstā koncentrācijā, kā arī aktivajām vielām, kas palīdz ādai ātrāk atjaunoties. 3. Deviņos darba gados paši esam atklājuši, kādas papildu procedūras nepieciešamas pirms un pēc lāzerprocedūras, lai samazinātu blakusefektu iespēju līdz minimumam. Piemēram, dažas augliskābju procedūras pirms ādas atjaunošanas ar lāzeru ievērojami samazina tūsku, apsārtumu un pigmentplankumu veidošanās risku. Esam atklājuši procedūras, kas palīdz ādai maksimāli ātri atjaunoties pēc lāzerapstrādes. 4. Dimensijā lieliski līdzspastāv medicīniskā un SPA daļa, bet ļoti būtiski saprast, ka tās ir divas dažādas lietas – SPA procedūras ir piemērotas labsajūtai, relaksācijai, bet nevar ievērojami samazināt krunciņas vai likvidēt pigmentācijas plankumus, savukārt estētiskā medicīna lielākoties nerada ļoti patīkamas sajūtas, toties likvidē pigmentplankumus, krunkas, rētaudus, pievelk ādu..."